

## ALERGENY V POTRAVINÁCH – MLÉKO, VEJCE, SÓJA, LEPEK



### Látky mléčného původu na etiketách

- mléko, sušené mléko
- kefír, acidofilní mléko, kondenzované mléko
- tvaroh, jogurt
- smetana - zakysaná, na šlehání, sladká na vaření
- máslo, ghí, máselný tuk
- mléčný protein, mléčná sušina, mléčný prášek
- zmrzliny obsahující mléko, smetanu
- syrovátka, syrovátkový protein, s. koncentrát, hydrolyzovaná s.
- kasein, hydrolyzovaný kasein
- kaseinát sodný
- laktalbumin
- laktóza (nevadí v případě alergie na mléčnou bílkovinu)



### Sója na etiketách

- tempeh
- tofu, silk tofu
- sójová mouka
- TSP - texturovaný sójový protein
- sójový protein
- sój. lusky, boby
- sój. pasta, omáčka, miso
- sój. maso, granulát, extrudát, drť
- sój. vláknina
- sój. mléko, jogurty, smetany
- lecitin sój. původu - ozn. jako E322 (antioxidant, emulgátor, čokolády, majonézy, žvýkačky, jogurty, sušenky, pečivo)
- štěpením sóji se vyrábí i glutamát sodný (E621)



### Vejsce na etiketách

- sušená vejce
- vaječná melanž
- ovoglobulin,
- ovalbumin
- ovomukoid a další názvy s ovo -/ova -
- vitelin, lipovitelin (v žloutku)
- livetin (v žloutku)
- fosvitin (v žloutku)
- lipovitelenin (v žloutku)
- lysozym (E1105)
- lecitin (E322, číslo nerozlišuje původ lecitinu)

vaječná složka může být součástí některých léků a očkovacích látek



### Obiloviny obsahující lepek na etiketách

- pšenice, špalda, tvrdá pšenice, semolina, triticum durum, jednozrnka, dvouzrnka
- žito, ječmen, oves, kamut,
- lepek, gluten
- ječný slad
- bulgur
- kuskus
- krupice, dětská krupička
- mouky z již zmíněných obilovin
- pšenice může být přítomná i v glukózovém sirupu nebo v rostlinných/modifikovaných škrobch